



## Alemannia hat sich im Sauerland gut vorbereitet

Die Leichtathleten der VfB Alemannia Pfalzdorf e.V. haben ihr Trainingslager im Sportzentrum in Hachen im

Sauerland erfolgreich absolviert. Für die 28 Athleten und 6 Betreuer stand sieben Tage Sport auf dem

Programm, angefangen vom morgendlichen Waldlauf vor dem Frühstück über verschiedene Trainingseinheiten in

den jeweiligen Disziplinen. Aber natürlich kam auch der Spaß nicht zu kurz. So gehen die Kinder und Jugendlichen

nun gut vorbereitet in die nächsten Mehrkämpfe und Volksläufe in der Region.

Foto: privat